

|                                                                            |                                                          |                                     |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Утверждаю:<br>директор МОБУ «КСОШ<br>им. В.М. Устиченко»<br>М.З. Нуржанова |                                                          |                                     |
| <b>МЕНЮ</b><br>На 26 мая 2025 г.                                           |                                                          |                                     |
| День: шестой<br>Неделя: вторая<br>Сезон: весна - лето                      |                                                          |                                     |
| Наименование блюда                                                         | Категория<br>питающихся<br>12-18 лет<br>Выход<br>(грамм) | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал. |
| <b>Завтрак № 1 ОВЗ</b>                                                     |                                                          |                                     |
| Сыр твёрдых сортов<br>в нарезке                                            | 5                                                        | 17,9                                |
| Каша вязкая<br>молочная кукурузная                                         | 220                                                      | 316,6                               |
| Какао с молоком                                                            | 200                                                      | 125,5                               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 45                                                       | 105,5                               |
| Хлеб ржаной                                                                | 30                                                       | 51,2                                |
| <b>Итого за завтрак</b>                                                    | <b>550</b>                                               | <b>616,7</b>                        |
| <b>Завтрак № 1 ОВЗ</b>                                                     |                                                          |                                     |
| Яблоко                                                                     | 300                                                      | 133,2                               |
| <b>Итого за второй<br/>завтрак</b>                                         | <b>300</b>                                               | <b>133,2</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                                                       | <b>850</b>                                               | <b>749,9</b>                        |

Шеф повар Шуенбекова А.К.  
 Мед. работник \_\_\_\_\_