

Утверждаю:  
директор МОБУ «КСОШ  
им. В.М. Устиченко»  
М.З. Нуржанова

**МЕНЮ**  
На 31 января 2025 года

День: пятый  
Неделя: первая  
Сезон: осень - зима

Наименование блюда	Категория питающихся 12-18 лет	Энергетическая ценность Ккал.
	Выход (грамм)	
<b>Завтрак № 1 ОВЗ</b>		
Картофель отварной в молоке	180	208,4
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	112,3
Соус молочный натуральный	20	23,8
Кофейный напиток с молоком	200	86
Хлеб пшеничный	45	105,5
Хлеб «Дарницкий»	25	42,7
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>578,7</b>
<b>Завтрак № 1 ОВЗ</b>		
Яблоко	175	77,7
Вафли	25	87,5
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>165,2</b>
<b>Итого за день</b>	<b>770</b>	<b>743,9</b>

Шеф повар Шуенбекова А.К. Шуенбекова А.К.