

Утверждаю:
И. о. директора МОБУ «КСОШ
им. В.М. Устиченко»
Р.К. Алмагамбетов

МЕНЮ

На 21 апреля 2025 г.

День: первый
Неделя: первая
Сезон: весна-лето

Наименование блюда	Категория питающихся 12-18 лет	Энергетическая ценность Ккал.
	Выход (грамм)	
Завтрак № 1 ОВЗ		
Каша вязкая молочная овсяная	250	341,0
Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	71,7
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	45	105,5
Хлеб ржаной	35	59,8
Итого за завтрак	550	604,8
Завтрак № 1 ОВЗ		
Яблоко	300	133,2
Итого за второй завтрак	300	133,2
Итого за день	850	738,0

Шеф повар Шуенбекова А.К.
Мед. работник _____