

Утверждаю:  
директор МОБУ «КСОШ  
им. В.М. Устиченко»  
М.З. Нуржанова

**МЕНЮ**

На 19 февраля 2025 г.

День: третий  
Неделя: вторая  
Сезон: осень - зима

Наименование блюда	Категория питающихся 12-18 лет	Энергетическая ценность Ккал.
	Выход (грамм)	
<b>Завтрак № 1 ОВЗ</b>		
Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	107,5
Каша жидкая молочная гречневая	250	234,2
Кофейный напиток с молоком	200	86
Хлеб пшеничный <sup>4</sup>	45	105,5
Хлеб ржаной	30	51,2
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>584,4</b>
<b>Завтрак № 1 ОВЗ</b>		
Яблоко	175	77,7
Вафли	25	87,5
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>165,2</b>
<b>Итого за день</b>	<b>755</b>	<b>749,6</b>

Шеф повар Мисер Шуенбекова А.К.

Мед. работник \_\_\_\_\_