

Утверждаю:

директор МОБУ «КСОШ  
им. Б.М. Устиченко»  
М.З. Нуржанова

МЕНЮ  
На 13 марта 2025 г. ПЯТНИЦА

День: четвёртый  
Неделя: первая  
Сезон: весна - лето

Наименование блюда	Категория питающихся 12-18 лет	Энергетическая ценность Ккал.
	Выход (грамм)	
<b>Завтрак № 1 ОВЗ</b>		
Каша вязкая молочная ячневая	180	224,1
Запеканка из творога	70	140,6
Чай с сахаром	200	26,8
Джем абрикосовый	30	86,9
Хлеб пшеничный	40	93,8
Хлеб ржаной	30	51,2
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>623,4</b>
<b>Завтрак № 1 ОВЗ</b>		
Вафли	20	70
Апельсин	180	68
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>200</b>	<b>138,0</b>
<b>Итого за день</b>	<b>750</b>	<b>761,4</b>

Шеф повар Шуенбекова А.К.  
Мед. работник