



Утверждаю: директор МОБУ «КСОШ им. В.М. Устиченко» М.З. Нуржанова		
 <b>МЕНЮ</b> На 13 марта 2025 г.		
День: четвёртый Неделя: первая Сезон: весна - лето		
Наименование блюда	Категория питающихся 12-18 лет Выход (грамм)	Энергетическая ценность Ккал.
<b>Завтрак 5-11 класс</b>		
Запеканка из творога	120	241
Чай с сахаром	200	26,8
Молоко сгущённое	25	81,8
Хлеб пшеничный	30	70,3
Яблоко	125	55,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>475,4</b>
<b>Итого за день</b>	<b>500</b>	<b>475,4</b>

Шеф повар  Шуенбекова А.К.  
 Мед. работник \_\_\_\_\_