

Утвержда

директор МОБУ «КСО

им. В.М. Устиченк

М.З. Нуржанс

МЕНЮ

На 31 января 2023 г.

День: пятый
Неделя: первая
Сезон: осень - зима

| Наименование блюда | Категория * | Энергетическая ценность Ккал. |
|--|---|-------------------------------------|
| | питающихся 7-11 лет Выход (грамм) | |
| Завтрак 1-4 класс | | |
| Картофельное пюре | 200 | 185,8 |
| Котлета рыбная любительская (минтай) | 90 | 101,0 |
| Соус красный основной | 30 | 21,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 21,4 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 29,5 |
| Итого за завтрак | 580 | 470 |
| Итого за день | 580 | 470 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Шеф повар Шуенбекова А.К. Шуенбекова А.К.